



## Fit für Führung – wirksam Führen und Gestalten

Führung ist eine komplexe und vielschichtige Angelegenheit. Gerade wer neu in Führung kommt, muss viele Aufgaben gleichzeitig bewältigen, neue Anforderungen erfüllen, Erwartungen managen und einen Rollenwechsel vollziehen, der es in sich hat. Sie tragen Verantwortung für Mitarbeiter, die Sie heute als Rückhalt brauchen und mit denen Sie morgen unbekanntes Terrain betreten wollen.

Der Workshop unterstützt Sie, Ihr Führungsverhalten zu reflektieren und kritisch zu hinterfragen. Sie werden sensibilisiert für die Herausforderungen des Führungsalltags, schärfen Ihre Führungsrolle und entwickeln dabei Ihre persönliche Führungskompetenz weiter.

### Zielgruppe

- Nachwuchsführungskräfte
- Führungskräfte

### Dauer

2-tägiges Intensivtraining

### Teilnehmeranzahl

6 - 10 Teilnehmer

### Inhalte

- Wirksame Führung: Was heißt das?
- Die Rolle „Führungskraft“
- Eigenen Führungsstil entwickeln
- Kommunikation in der Führung

- Gekonnter Wechsel von der Fach- in die Führungsposition
- Zwischen Selbstbild und Fremdbild das eigene Profil erkennen
- Sich selbst und andere in der Rolle als Führungskraft erleben
- Mitarbeiterorientierte Führung
- Sie kennen grundlegende Führungsinstrumente, haben Ihre Führungskompetenz gesteigert und können situativ und angemessen sich selbst und andere führen
- Sie vollziehen bewusst und aktiv den Rollenwandel vom Mitarbeiter zum Vorgesetzten

### Ziele

- Sie sind sich Ihrer eigenen Einstellung zu Führung und Ihres Verhaltensrepertoires bewusst
- Sie haben ein eigenes, authentisches Führungsverständnis und üben neues, von Ihnen gewähltes Führungsverhalten ein

### Methoden

Reflexion, Selbsterfahrung, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Act Storming, Beratungssequenzen, Live-Acts, Feedbackrunden, gezielte Inputs



Dipl. Päd. Sonja M. Lang hat 2006 die erfrischungsraum GmbH gegründet. Sie verantwortet die Bereiche Kommunikation, Beratung, Training und Veranstaltungsmanagement. Als Beraterin für Prozessmanagement war sie für die Ford Werke AG sowie Jaguar GmbH tätig. Darüber hinaus schulte sie in zahlreichen Serviceorientierungs- und Freund-

lichkeitsworkshops Mitarbeiter verschiedener Dienstleistungsunternehmen. Danach arbeitete Sie als Personalreferentin bei unitymedia GmbH, bevor sie sich im Bereich Corporate Events selbstständig machte.

Zu ihren Kunden zählen u.a. Land Rover Deutschland GmbH, Volkswagen Aktiengesellschaft, Boccuse d'Or Germany, Toshiba Europe GmbH, Allen & Overy.



Gerit Sophia Fuchs ist Expertin für Organisationsentwicklung, Führungskompetenz und strategische Kommunikation.

Als zertifizierte systemische Beraterin begleitet sie Neuausrichtungen der Führungskultur und deren Prozesse, als Trainerin und Coach bringt sie Führungskräfte zu einer Führungs- und Kommunikationsexzellenz. Sie

kennt die Herausforderungen aus eigener Praxis als langjährige Führungskraft in einem Industriekonzern und Technologie-Startup. Durch ein mehrjähriges Intensivstudium am Institut Dr. Rosenkranz erlangte sie ihre vertieften Kenntnisse in Führungs- und Gruppendynamik, Konfliktmanagement und Transaktionsanalyse.