



# „Frau in Führung“

wie Sie mit Persönlichkeit überzeugend auftreten und Ihre Rolle souverän gestalten

Führung hat viele Gesichter. Die Übernahme einer Führungsposition bringt viel Neues mit sich, dessen es sich bewusst zu machen und einzustellen gilt. Ihr Aufgabenspektrum verändert und erweitert sich, gleichzeitig spüren Sie den Erwartungsdruck der Kollegen und Mitarbeiter an Ihre Person und Ihre Arbeit. Eine klare Linie hilft Ihnen, um sich in Ihrer Rolle schnell zurechtzufinden und den an Sie gestellten Anforderungen souverän zu begegnen.

Dieses Führungskräfte-Training unterstützt Sie als weibliche Führungskraft, sich Ihrer Aufgaben bewusst zu werden, die Führung an Sie stellt, und Ihr Profil so zu schärfen, dass Sie Ihre Rolle mit all Ihren (vielleicht bisher verborgenen) Stärken souverän und überzeugend ausfüllen können. Zudem definieren Sie Ihre Ziele und lernen, warum Sie nicht mit Ihren Erfolgen geizen sollte.

## Zielgruppe

- Nachwuchsführungskräfte
- Führungskräfte

## Dauer

2-tägiger Intensiv-Workshop & Supervision & Networking-Sessions [Zusätzliche Supervision und Einzelcoaching optional]

## Teilnehmerzahl

6-10 Teilnehmerinnen

## Inhalte

- Wie geht gute Führung und was macht eine erfolgreiche Führungskraft aus
- Ihr Weg zu einem authentischen Führungsstil

- Führung in der Praxis: Tools und Techniken
- Führung ist Kommunikation
- Führung ist Persönlichkeit
- Wie wirken Sie auf andere und wie wollen Sie wirken
- Eigene Stärken und Erfolge bewusst in Szene setzen

## Ziele

- Sie schärfen Ihr Profil und erleben, was eine erfolgreiche Führungskraft ausmacht
- Sie wissen um Ihre Stärken und können diese erfolgreich und überzeugend in Ihrem Arbeitsumfeld einsetzen

- Sie haben ein eigenes, authentisches Führungsverständnis und üben neues, von Ihnen gewähltes Führungsverhalten ein
- Sie besitzen einen Werkzeugkasten mit effektiven Tools zur Erweiterung Ihres persönlichen Kommunikationsstils
- Sie lernen, sich gut selbst zu vermarkten und geizen nicht mit Ihren Erfolgen

## Methoden

Reflexion, Selbsterfahrung, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Act Storming, Beratungssequenzen, Feedbackrunden, Gesprächssimulationen



Dipl. Päd. Sonja M. Lang hat 2006 die erfrischungsraum GmbH gegründet. Sie verantwortet die Bereiche Kommunikation, Beratung, Training und Veranstaltungsmanagement. Als Beraterin für Prozessmanagement war sie für die Ford Werke AG sowie Jaguar GmbH tätig. Darüber hinaus schulte sie in zahlreichen Serviceorientierungs- und Freund-

lichkeitsworkshops Mitarbeiter verschiedener Dienstleistungsunternehmen. Danach arbeitete Sie als Personalreferentin bei unitymedia GmbH, bevor sie sich im Bereich Corporate Events selbstständig machte.

Zu ihren Kunden zählen u.a. Land Rover Deutschland GmbH, Volkswagen Aktiengesellschaft, Boccuse d'Or Germany, Toshiba Europe GmbH, Allen & Overy.



Gerit Sophia Fuchs ist Expertin für Organisationsentwicklung, Führungskompetenz und strategische Kommunikation. Als zertifizierte systemische Beraterin begleitet sie Neuausrichtungen der Führungskultur und deren Prozesse, als Trainerin und Coach bringt sie Führungskräfte zu einer Führungs- und Kommunikationsexzellenz. Sie

kennt die Herausforderungen aus eigener Praxis als langjährige Führungskraft in einem Industriekonzern und Technologie-Startup. Durch ein mehrjähriges Intensivstudium am Institut Dr. Rosenkranz erlangte sie ihre vertieften Kenntnisse in Führungs- und Gruppendynamik, Konfliktmanagement und Transaktionsanalyse.