



Impuls-Workshop Gruppendynamik

Mit dem Wissen um gruppendynamische Prozesse können Sie effektiv in die Gestaltung von einem Team einwirken und Entwicklungen innerhalb verschiedener Gruppen besser nachvollziehen.

Die Gruppendynamik befasst sich damit, was offen und verdeckt zwischen den Mitgliedern eines Teams, einer Mannschaft oder sonstigen Gruppen passiert. Das Wissen über diese Prozesse ermöglicht es zu erkennen, welche Abhängigkeiten und Beziehungen es gibt, welche Wirkung sie haben und wie in der Gruppe mit Macht umgegangen wird. So wird auch erkennbar, worin sich eine leistungsstarke von einer arbeitsunfähigen Gruppe unterscheidet. Das Seminar gibt Ihnen einen fundierten Einblick in die verschiedenen Modelle und zeigt auf, was diese für Ihre Gestaltung von Führung im Team bedeuten. In diesem Workshop erhalten Sie ausführliche Antworten auf Ihre Fragen zum Thema und Sie untersuchen gruppendynamische Prozesse anhand Ihrer praktischen Fälle und der eigenen Seminargruppe.

Zielgruppe

- Führungskräfte
- Nachwuchsführungskräfte
- Projektleiter

Dauer

1-tägiger Intensiv-Workshop

Teilnehmeranzahl

6 - 10 Teilnehmer

Inhalte

- Gruppendynamik erkennen und verstehen
- Gruppendynamische Prozesse erfolgreich nutzen

- Rolle der Führungskraft
- Performancesteigerung durch Gruppenarbeit
- Diagnosemodelle und deren Einsatzmöglichkeiten
- Selbststeuerung von Gruppen

Ziele

- Sie gewinnen einen Überblick über Verhaltensmodelle und die Entwicklung von Gruppen.
- **Erkennen und verändern von gruppendynamischen Prozessen**
- Anhand dieser Modelle können Sie Prozesse in Ihren individuellen Teams nachvollziehen und verstehen.

- Sie gewinnen Handlungsoptionen, um gruppendynamische Prozesse in Ihren Teams konstruktiv und zielführend zu gestalten.

Methoden

Reflexion, Selbsterfahrung, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Beratungssequenzen, Act Storming, Feedbackrunden, Inputs



Gerit Sophia Fuchs ist Expertin für Organisationsentwicklung, Führungskompetenz und strategische Kommunikation. Als zertifizierte systemische Beraterin begleitet sie Neuausrichtungen der Führungskultur und deren Prozesse, als Trainerin und Coach bringt sie Führungskräfte zu einer Führungs- und Kommunikationsexzellenz. Sie

kennt die Herausforderungen aus eigener Praxis als langjährige Führungskraft in einem Industriekonzern und Technologie-Startup. Durch ein mehrjähriges Intensivstudium am Institut Dr. Rosenkranz erlangte sie ihre vertieften Kenntnisse in Führungs- und Gruppendynamik, Konfliktmanagement und Transaktionsanalyse.