



Mit starker Stimme – Selbstpräsentation für Frauen

Frauen haben eine Stimme. Nicht die Männer zweifeln daran, sondern die Frauen selbst. Viele Frauen nutzen ihr Potenzial nur zum Teil und verkaufen sich unter Wert.

In diesem Training lernen Frauen, wie kraftvoll sie klingen und wirken können. Wenn sie es wollen.

Zielgruppe

Frauen in Führungspositionen

Dauer

2-tägiger Workshop

Teilnehmeranzahl

8 Teilnehmerinnen

Inhalte

- Atem und Stimme
- Innere und äußere Haltung
- Die Wirksamkeit des Inhalts im Verhältnis zur Überbringerin
- Gestik, Mimik
- Sprechweise

Ziele

- Entwickeln einer körperlichen Präsenz
- Raum nehmen
- Die eigene Stimme finden
- Den Atem führen
- Weibliche Stärke zeigen
- Eigene Standpunkte vertreten

Methoden

- Körperübungen
- Einzelübungen
- Partnerübungen
- Gruppenübungen
- Einzelfeedback



Monika Hein ist promovierte Phonetikerin, Business Trainerin und Business Coach.

Seit 2004 bildet sie Schauspieler, Lehrer, Moderatoren, Sprecher, Führungskräfte, Anwälte, Notare und Verkäufer hinsichtlich Stimme, Sprechen und persönlicher Wirkung aus.

Mit großer Hingabe ist sie

außerdem als Sprecherin in den Bereichen Synchron, Voice-Over, Produkt- und Imagefilm sowie in der Werbung tätig. Aus diesem Erfahrungsschatz schöpft sie in ihren Vorträgen und Workshops: lebendig, begeisternd und inspirierend.