



Ihr starker Auftritt

Es gibt Situationen, in denen wir stark wirken wollen. In denen wir uns behaupten wollen. In denen wir „Nein“ sagen möchten.

In diesem Training lernen Sie, sich wertschätzend abzugrenzen und sich zu behaupten.

Zielgruppe

Menschen, die sich stärker präsentieren und sich behaupten möchten

Dauer

1-tägiger Workshop

Teilnehmeranzahl

8 Teilnehmer

Inhalte

- Körpertonus
- Atem und Stimme
- Innere und äußere Haltung
- Gestik, Mimik
- Sprechweise

Ziele

- Entwickeln einer körperlichen Präsenz
- Bestimmt auftreten
- Starke Stimme zeigen
- Den Atem kontrollieren

- Freundliche Stärke zeigen
- Ich-Aussagen, Du-Fragen
- Pausen aushalten
- Standpunkte vertreten

Methoden

- Körperübungen
- Einzelübungen
- Partnerübungen
- Gruppenübungen
- Einzelfeedback



Monika Hein ist promovierte Phonetikerin, Business Trainerin und Business Coach.

Seit 2004 bildet sie Schauspieler, Lehrer, Moderatoren, Sprecher, Führungskräfte, Anwälte, Notare und Verkäufer hinsichtlich Stimme, Sprechen und persönlicher Wirkung aus.

Mit großer Hingabe ist sie

außerdem als Sprecherin in den Bereichen Synchron, Voice-Over, Produkt- und Imagefilm sowie in der Werbung tätig. Aus diesem Erfahrungsschatz schöpft sie in ihren Vorträgen und Workshops: lebendig, begeisternd und inspirierend.



Florian Müller ist freier Journalist und Dozent an den Medienakademien Hamburg und München für Präsentation, Moderation und Journalismus.

Er moderierte und moderiert auf Bühnen vor 50 bis 5.000 Zuschauern spannend, informativ und unterhaltsam, Oder alleine als Sprecher und Mitglied des

Sprecherensembles des Deutschlandfunks. In zahlreichen Hörbüchern verleiht er den unterschiedlichsten Charakteren mit seiner facettenreichen Stimme einen starken Ausdruck. Als Berater trainiert und coacht er seit 8 Jahren alle, die mehr aus ihren Präsentationen und ihrer Kommunikation machen wollen.