



## Visitenkarte Persönlichkeit

Menschen zeigen sich. Jeden Tag. In jeder Situation.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie noch sichtbarer werden. Wie Sie noch hörbarer werden. Wie Sie einen bleibenden Eindruck hinterlassen. Beim Kunden, bei Kollegen, beim Publikum.

### Zielgruppe

Menschen, die sich selbst, Produkte und andere relevante Inhalte wirkungsvoll präsentieren möchten

### Dauer

2-tägiger Workshop

### Teilnehmeranzahl

8 Teilnehmer

### Inhalte

- Körperhaltung im Sitzen und Stehen
- Gestik, Mimik
- Stimme
- Sprechweise

### Ziele

- Entwickeln einer körperlichen Präsenz
- Erkunden der stimmlichen Präsenz
- Einsatz der Stimme im Raum

- Gezielte Pausen
- Raum nehmen, Raum geben
- Entfaltung Ihrer Wirkung nach außen
- Wertschätzende Stärke entwickeln

### Methoden

- Körperübungen
- Stimmübungen
- Einzel-, Partner- und Gruppenübungen
- Einzelfeedback



Monika Hein ist promovierte Phonetikerin, Business Trainerin und Business Coach.

Seit 2004 bildet sie Schauspieler, Lehrer, Moderatoren, Sprecher, Führungskräfte, Anwälte, Notare und Verkäufer hinsichtlich Stimme, Sprechen und persönlicher Wirkung aus.

Mit großer Hingabe ist sie

außerdem als Sprecherin in den Bereichen Synchron, Voice-Over, Produkt- und Imagefilm sowie in der Werbung tätig. Aus diesem Erfahrungsschatz schöpft sie in ihren Vorträgen und Workshops: lebendig, begeisternd und inspirierend.



Florian Müller ist freier Journalist und Dozent an den Medienakademien Hamburg und München für Präsentation, Moderation und Journalismus.

Er moderierte und moderiert auf Bühnen vor 50 bis 5.000 Zuschauern spannend, informativ und unterhaltsam, Oder alleine als Sprecher und Mitglied des

Sprecherensembles des Deutschlandfunks. In zahlreichen Hörbüchern verleiht er den unterschiedlichsten Charakteren mit seiner facettenreichen Stimme einen starken Ausdruck. Als Berater trainiert und coacht er seit 8 Jahren alle, die mehr aus ihren Präsentationen und ihrer Kommunikation machen wollen.